

# Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030

Dra. Eliette Valladares  
OPS/OMS México  
[valladare@paho.org](mailto:valladare@paho.org)

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Acciones impulsadas por OMS y OPS

## OMS



## OPS

# UNA CARRERA CONTRA EL TIEMPO



# LA ESPERANZA DE VIDA AUMENTA A TODAS LAS EDADES

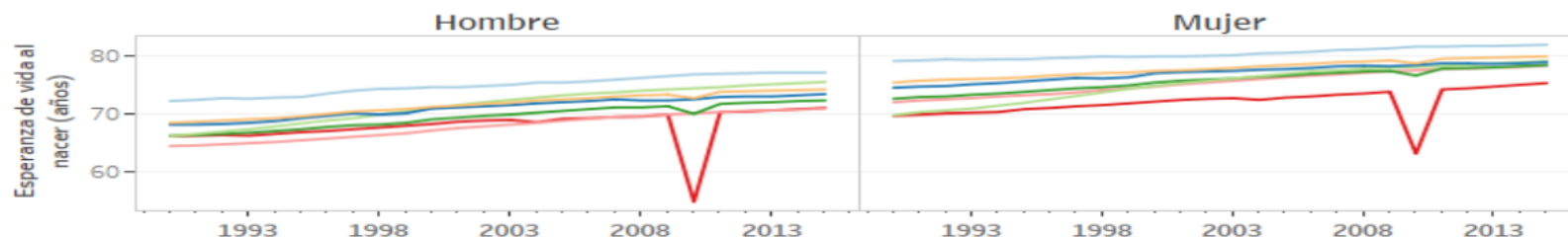
## Esperanza de Vida: un conductor clave del envejecimiento, Américas 1990-2015

Región de las Américas, Subregiones: (clic en la subregión para resaltarla)

Región de las Américas América Central América Latina y el Caribe Caribe  
América del Norte Área Andina América Latina Tropical

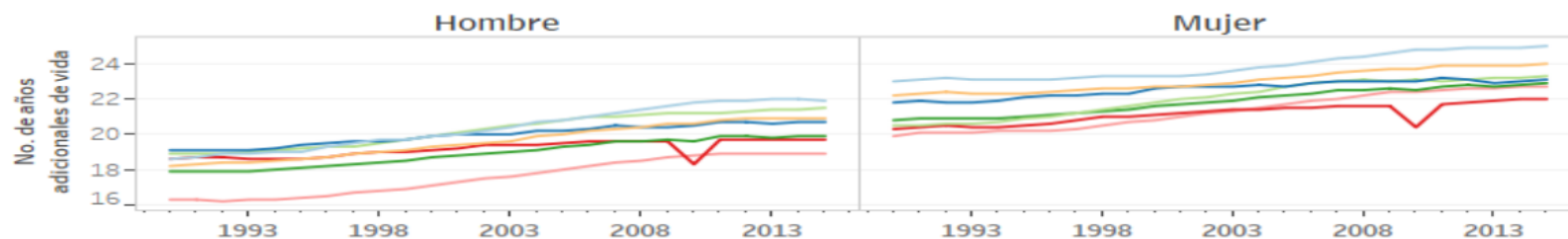
Esperanza de vida al nacer  
Número de años de vida

Región de las Américas,  
1990-2015



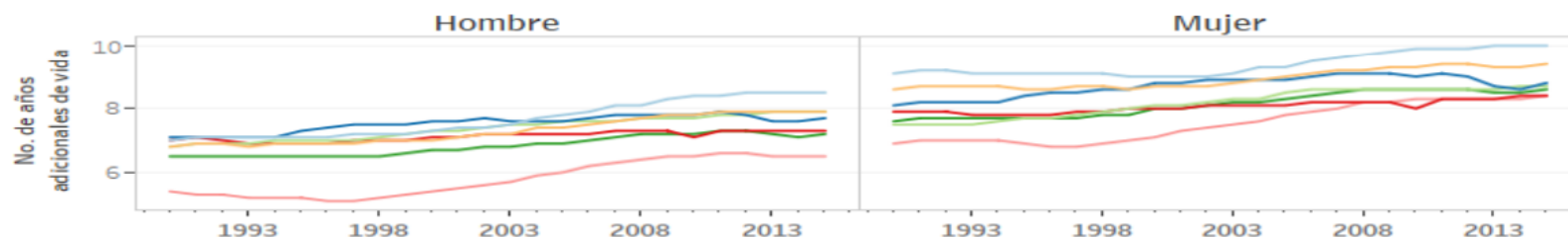
La esperanza de vida al nacer incrementó:  
**6 años en hombres**, de 68.4 años en 1990 a 74.1 años en 2015, y,  
**4 años en mujeres**, de 75.3 años en 1990 a 79.8 años en 2015.

Esperanza de vida a los 60 años de edad  
Número de años adicionales de vida



La esperanza de vida a los 60 años incrementó:  
**2.7 años en los hombres**, de 18.2 años en 1990 a 20.9 años en 2015, y,  
**1.8 años en las mujeres**, de 22.2 años en 1990 a 24 años en 2015.

Esperanza de vida a los 80 años de edad  
Número de años adicionales de vida

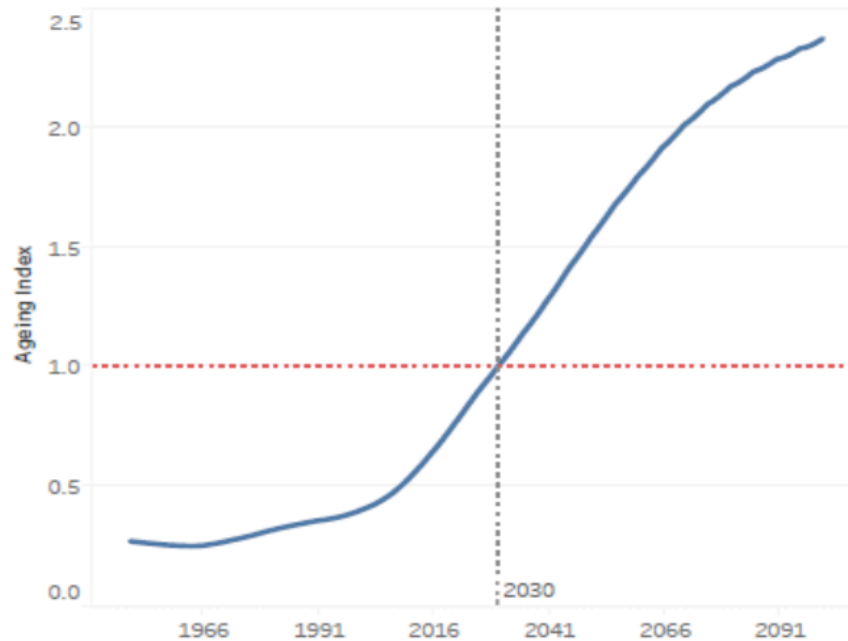


La esperanza de vida a los 80 años incrementó:  
**1.1 años en los hombres**, de 6.8 años en 1990 a 7.9 años en 2015, y,...

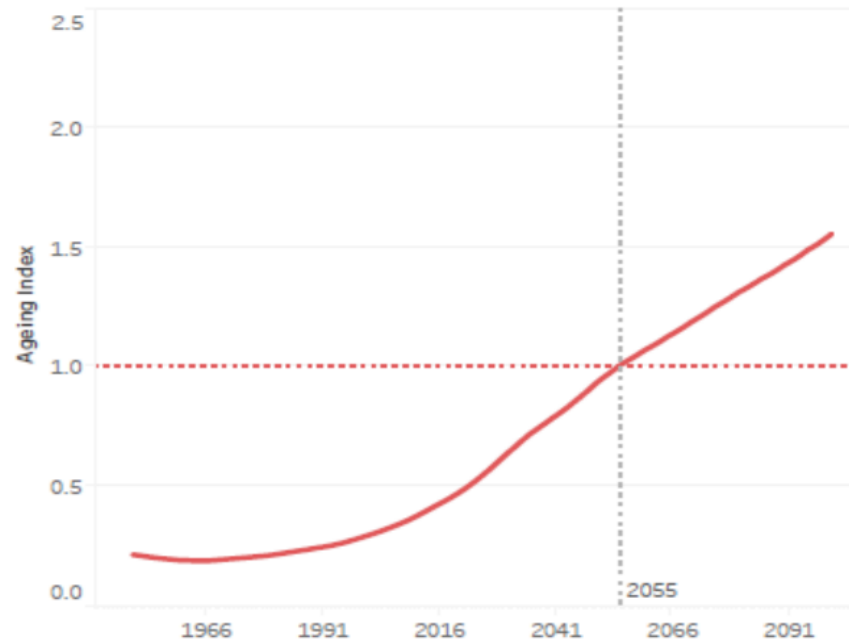
Fuente: Global Burden of Disease Study 2015. Global Burden of Disease Study 2015 (GBD 2015) Results. Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2016. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

# UN NUEVO ESCENARIO INDICE DE ENVEJECIMIENTO

Region de las Américas

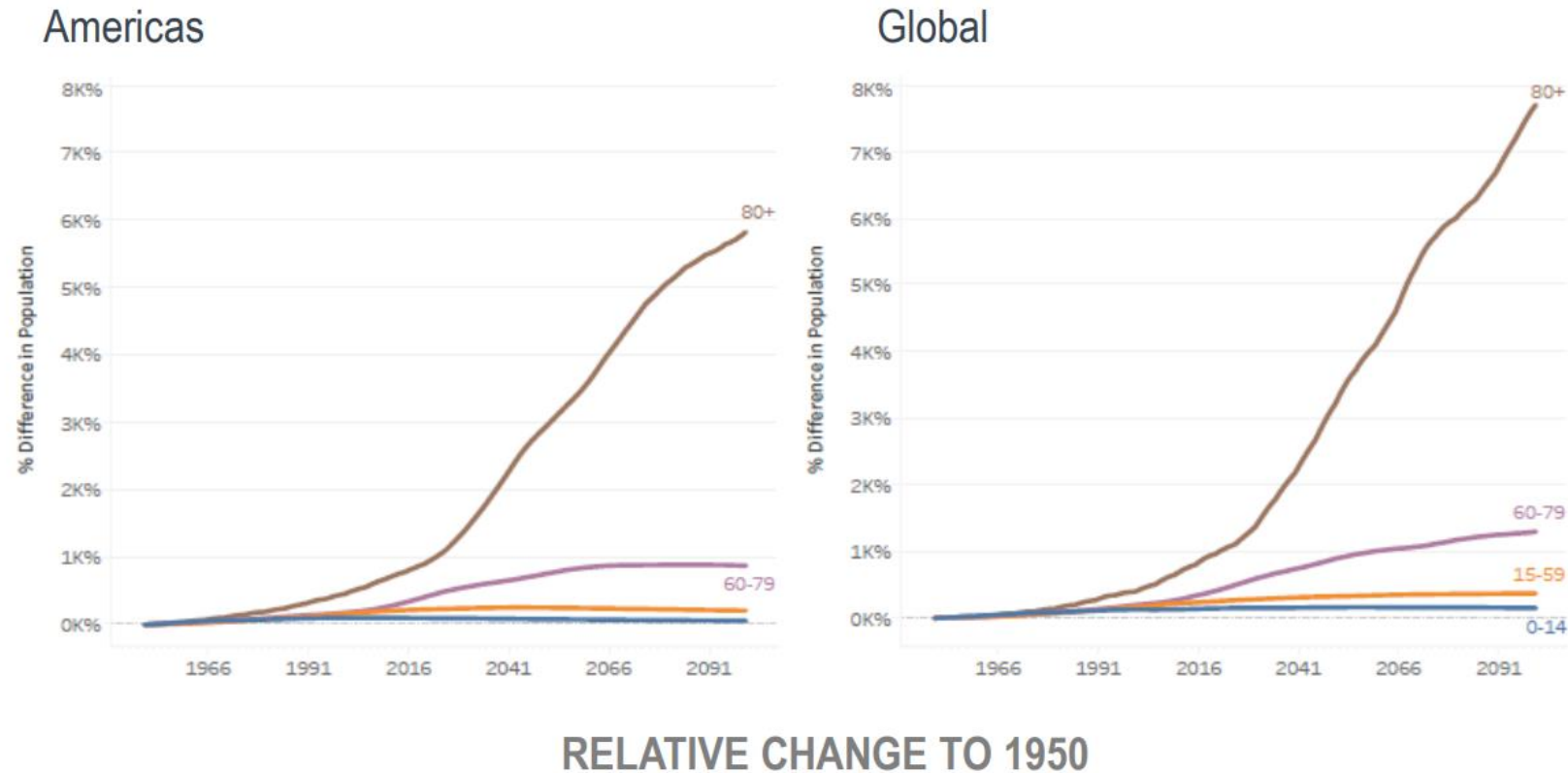


Global



# UN NUEVO ESCENARIO

## EL ENVEJECIMIENTO DEL ENVEJECIMIENTO

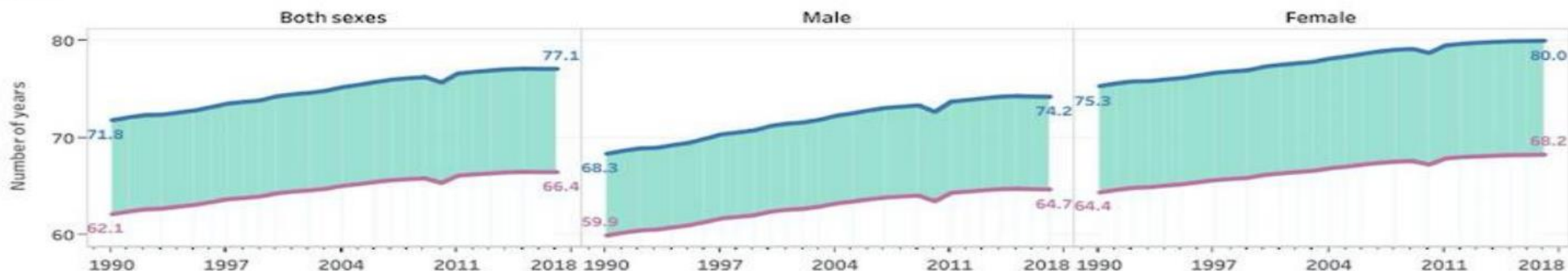


# AUMENTA BRECHA ENTRE ESPERANZA DE VIDA Y ESPERANZA DE VIDA SALUDABLE

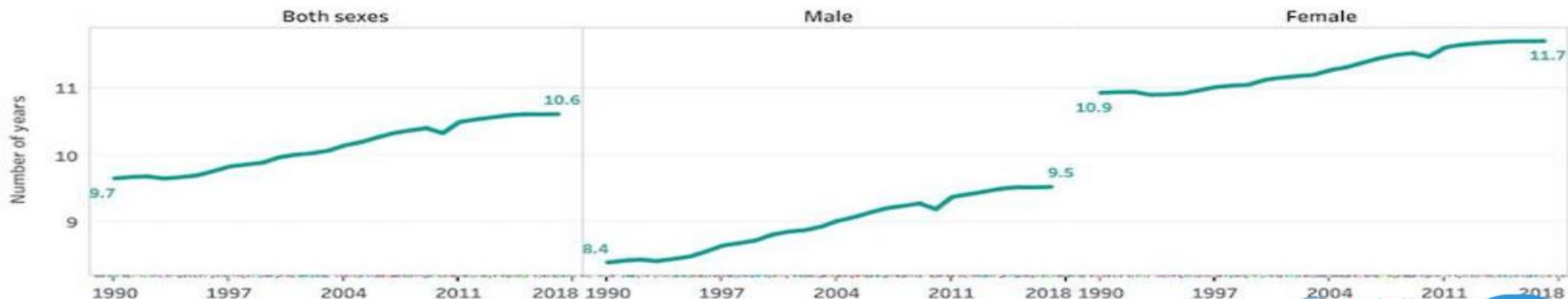
Are the Life Expectancy and Healthy Life Expectancy Gaps Increasing over time?

Sex: All  
 Age groups: <1 year  
 Location: Region of the Americas  
 Legend: Life Expectancy (blue), Healthy Life Expectancy (pink)

Trends in Life Expectancy and Healthy Life Expectancy) at <1 year in Region of the Americas from 1990 to 2017



Trends of the difference between Healthy Life Expectancy and Life Expectancy



Source: Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2017 (GBD 2017) Results. Seattle, United States: Institute of Health Metrics and Evaluation (IHME), 2018. Available from <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool> | CREATED BY Ramon Martinez @HithAnalysis



# ENVEJECIMIENTO EN INEQUIDAD

Impact of Inequality on the Future Elderly



Source: OECD Workshop. Impact of Inequality on the Future Elderly – Policy Tools and Actions.



# BAJA PERCEPCIÓN DE PRIORIDAD

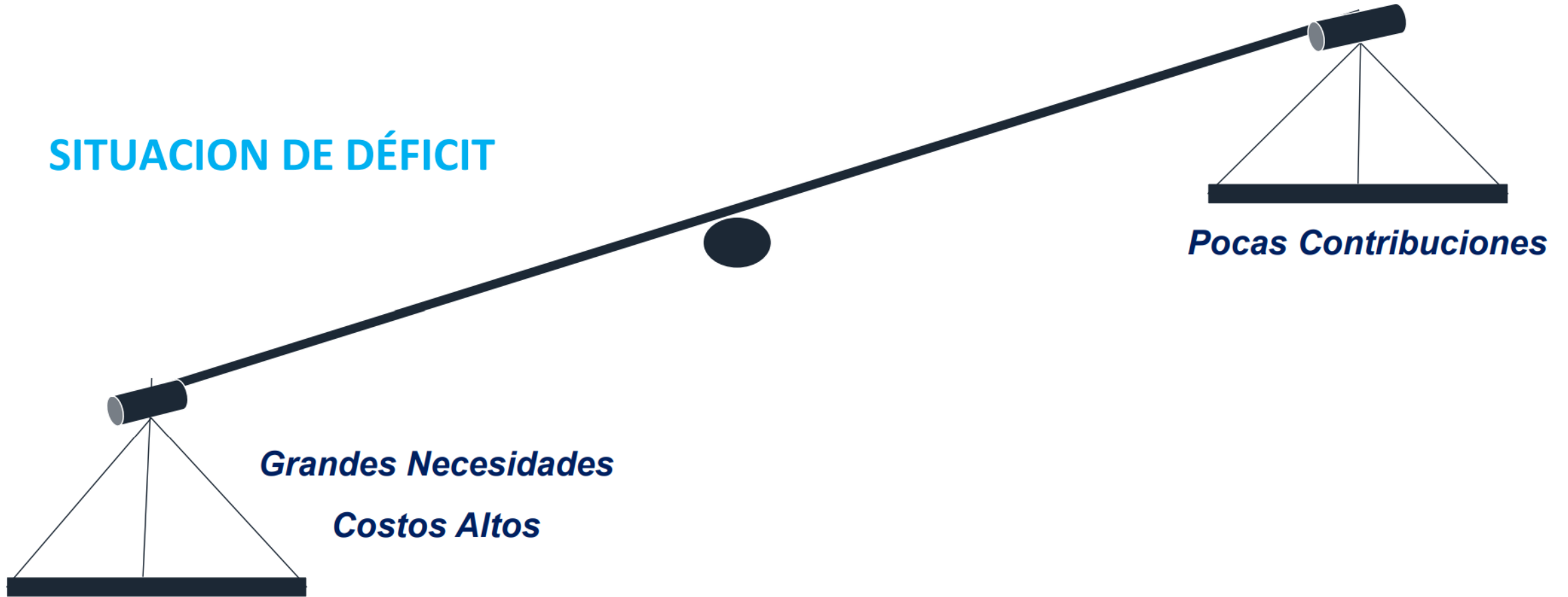


Program Area	Tier
2.1 Noncommunicable diseases and risks factors	1
3.1 Women, maternal, newborn, child, and adolescent health, and sexual and repr.	1
4.5 Human resources for health	1
4.2 People-centered, integrated, quality health services	1
1.3 Malaria and other vector-borne diseases (including dengue and Chagas)	1
3.4 Social determinants of health	1
4.4 Health systems information and evidence	1
4.1 Health governance and financing, national health policies, strategies and plans	1
5.6 Disaster risk reduction and special projects	1
2.5 Nutrition	2
1.1 HIV/AIDS and STIs	2
2.2 Mental health and substance use disorders	2
5.2 Country health emergency preparedness and the International Health Regulations	2
3.5 Health and the environment	2
2.3 Violence and injuries	2
4.3 Access to medical products and strengthening regulatory capacity	2
5.1 Infectious hazard management	2
1.5 Vaccine-preventable diseases (including maintenance of polio eradication)	2
1.6 Antimicrobial resistance	3
3.2 Ageing and health	3
5.3 Health emergency information and risk assessment	3
5.4 Emergency Operations	3
1.2 Tuberculosis	3
2.4 Disabilities and rehabilitation	3
1.7 Food Safety	3
3.3 Gender, equity, human rights, and ethnicity	3
1.4 Neglected tropical and zoonotic diseases	3

Priority level	Country
High	BHS, BRA, CHI, CRI, MEX, PRI, URY, ABW, BES, BES, BMU, CYM
Medium	AGT, DOM, ECU, TTO, DUTCH, UK, CUW, SXM, TCA
Low	BLZ, CAN, COL, GRD, GTM, JAM, PAN, PRY, PER, SUR, USA, VCT, VEN

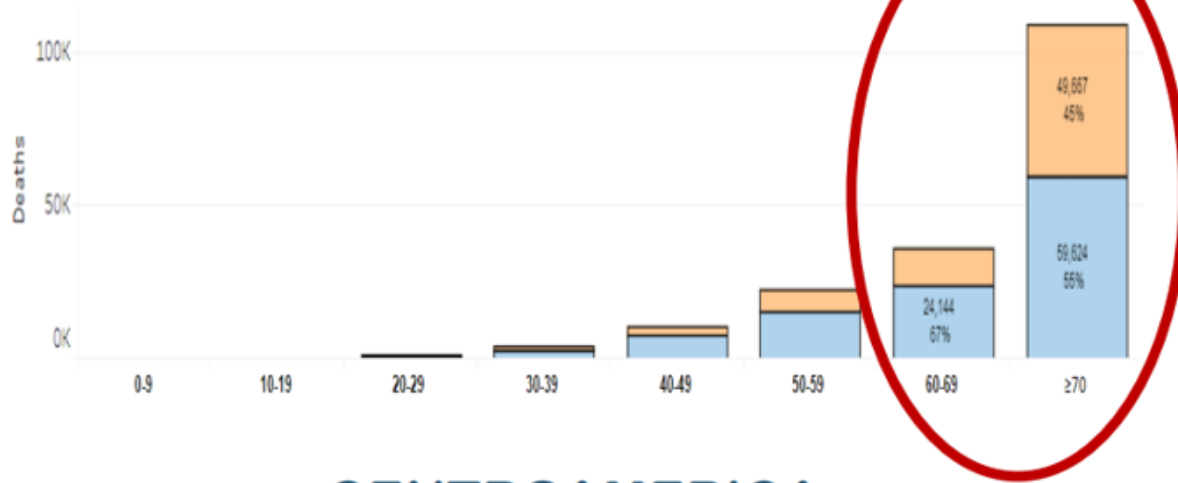
# PERCEPCIÓN DE LA SOCIEDAD ENVEJECIDA

SITUACION DE DÉFICIT



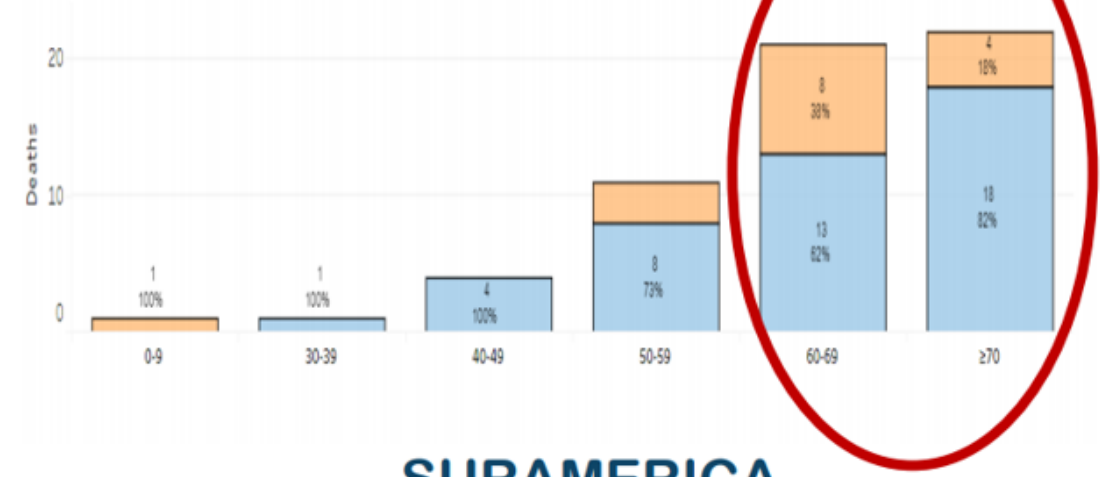
# NORTEAMERICA

Total confirmed deaths by age group



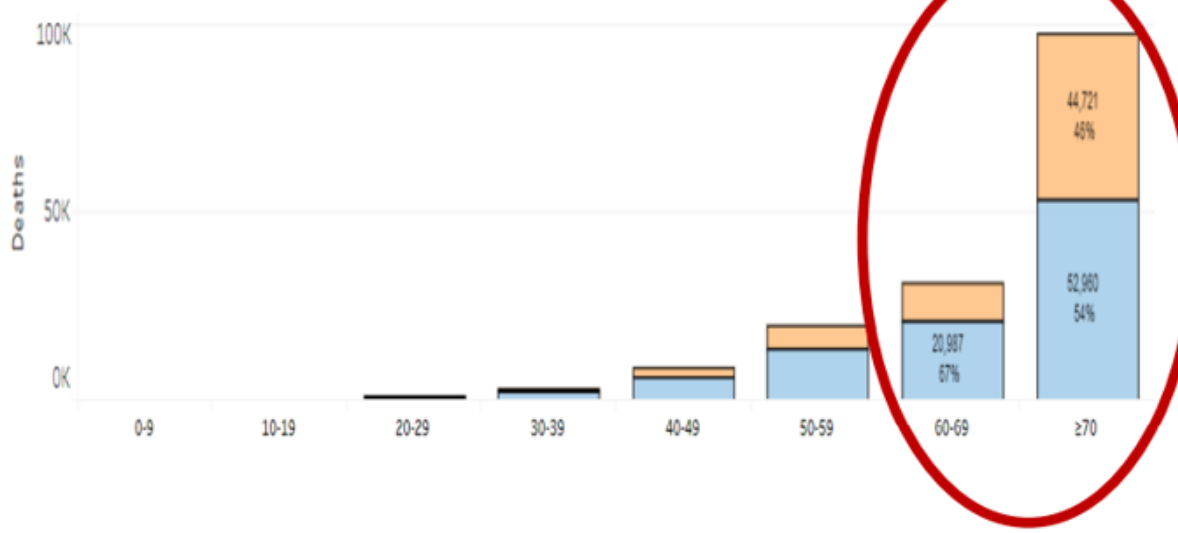
# CARIBE

Total confirmed deaths by age group



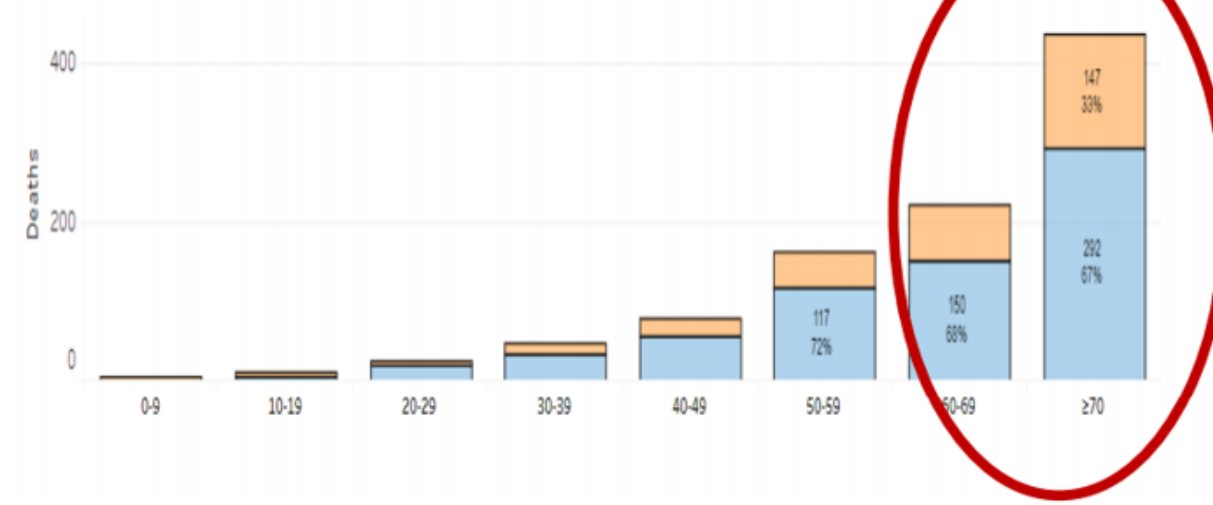
# CENTROAMERICA

Total confirmed deaths by age group



# SURAMERICA

Total confirmed deaths by age group




# Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030

## ¿POR QUÉ SE NECESITA?

- **UNA VIDA MAS LARGA, NECESITA MAS SALUD**
- **PARA QUE EL ENVEJECIMIENTO SE INCORPORE A LA AGENDA DEL DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)**
- **TRANSFORMAR EL PARADIGMA DEL ENVEJECIMIENTO COMO UN PROBLEMA SINO COMO UNA OPORTUNIDAD**



# Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030


 PAN AMERICAN HEALTH ORGANIZATION  
WORLD HEALTH ORGANIZATION  
**49th DIRECTING COUNCIL**  
61st SESSION OF THE REGIONAL COMMITTEE  
Washington, D.C., USA, 28 September-2 October 2009  
CD49.R15 (Eng.)  
ORIGINAL: SPANISH

## Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento

WHA69.3  
28 de mayo de 2016  
**Estrategia y plan de acción mundiales sobre el envejecimiento y la salud 2016-2020: hacia un mundo en el que todas las personas puedan vivir una vida prolongada y sana**

**RESOLUTION**  
CD49.R15  
**PLAN OF ACTION ON THE HEALTH OF OLDER PERSONS INCLUDING ACTIVE AND HEALTHY AGING**

**INFORME MUNDIAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO Y LA SALUD**



Organización Mundial de la Salud



Asamblea  
Enveje

**Seguimiento del Año Internacional de las Personas de Edad y la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento**  
Informe del Secretario General

**Resumen**

Este informe se presenta en respuesta a la resolución 72/144 de la Asamblea General, titulada "Seguimiento de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento". El informe se centra en las cuestiones transversales relacionadas con la prestación de servicios de alta calidad y asequibles de atención a largo plazo a las personas de edad, teniendo en cuenta al mismo tiempo las necesidades de los cuidadores profesionales remunerados y no remunerados, muchos de los cuales son mujeres y trabajadores migrantes. En el informe también se presenta una encuesta de las Naciones Unidas.

Naciones Unidas  
**Asamblea General**

**LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES**



Organización Mundial de la Salud  
OPS

# Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030

## ALIANZAS PARA EL CAMBIO

*Diez años de colaboración concertada, catalizadora y sostenida, Para mejorar las vidas de las personas mayores, sus familias y las comunidades en las que viven.*

- *Escuchar diferentes opiniones y propiciar una participación significativa de las personas mayores, los familiares, los cuidadores y las comunidades*
- *Fortalecer el liderazgo y la capacidad de adoptar medidas apropiadas e integradas en distintos sectores*
- *Poner en contacto a distintas partes interesadas de todo el mundo para que compartan sus experiencias y extraigan enseñanzas de ellas*
- *Impulsar la obtención de datos, la investigación y la innovación para acelerar la aplicación*

# Área de acción 1

## Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento

Abandono  
Abuso Exclusión  
Estigma Aislamiento  
Discriminación por edad  
Negligencia  
Violencia



# DISCRIMINACIÓN POR EDAD

Algunas veces, con nuestro lenguaje discriminamos a las personas mayores

¿Qué es?

Es la **discriminación** que sufren las personas mayores en su entorno.

Se les **separa, diferencia, distingue** o se trata con **inferioridad** debido a su edad.

El edadismo se presenta debido a los **estereotipos** o **actitudes prejuiciosas** hacia una persona mayor

¡ABUELO!

¡SENIL!

¡VIEJITA!

¡ACHACOSO!

¡DECRÉPITO!

¡ANCIANA!

¡RUCA!

¡VEJETE!

TERCERA EDAD\*



Consecuencias del edadismo:

**Exclusión, baja autoestima, mala salud y maltrato**

\*Lo correcto sería referirse a esta etapa como vejez y a la población como personas mayores (2da asamblea mundial de envejecimiento y vejez de Madrid, 2002)

Es importante **reconstruir la imagen de las personas mayores** y **darles reconocimiento**, alejándonos de estereotipos y conductas que refuercen al envejecimiento como un estado negativo

# Área de acción II: Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores

- Entornos físicos, sociales y económicos son determinantes del envejecimiento saludable.
- Red de ciudades y comunidades amigables con las PAM





## Área de acción III:

Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las personas mayores

- Sistemas preparados para ofrecer atención sanitaria de calidad a las PAM integrado entre los proveedores y los entornos y vinculado a la prestación sostenible de atención a largo plazo
- Integración de los sectores sanitario y social en un enfoque centrado en las personas
- Servicios impulsados por el mantenimiento y la mejora de la capacidad funcional.



**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

## Área de acción IV:

Brindar acceso a la atención a largo plazo para las personas mayores que la necesitan



PROTOCOLO PARA LA ATENCIÓN  
DE LAS PERSONAS ADULTAS  
MAYORES POR ENFERMERÍA



# CONCLUSIÓN

► ¿QUÉ SE NECESITA PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE?

UN CAMBIO DE NUESTRA FORMA DE VER EL ENVEJECIMIENTO Y LAS PERSONAS MAYORES




LA CREACIÓN DE ENTORNOS ADAPTADOS A LAS PERSONAS MAYORES



LA ADECUACIÓN DE LOS SISTEMAS DE SALUD A LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES





...y de nuestra carne ligera  
imaginar siempre un Edén,  
sin pensar que la Primavera  
y la carne acaban también...

Juventud, divino tesoro,  
¡ya te vas para no volver!  
Cuando quiero llorar, no  
lloro...  
y a veces lloro sin querer.

Rubén Darío

**GRACIAS**